GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	SOBREFOZ – LA VENTANIELLA	TIPO	IDA Y VUELTA

LOCALIZACION	P.NATURAL DE PONGA
CONDICIONES	NO INVERNALES
DIFICULTAD GENERAL	BAJA
DIFICULTAD TECNICA	SIN DIFICULTAD
RECORRIDO APROX. (KMS)	17,4 KMS
DESNIVEL EN ASCENSO	550 M
DESNIVEL EN DESCENSO	550 M
HORARIO APROXIMADO	5 H

VALORACION M.I.D.E

Medio. Severidad del medio natural	1	*El medio no está exento de riesgos.*
Itinerario. Orientación en el itinerario	1	*Caminos y cruces bien definidos.*
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1	*Marcha por superficie lisa.*
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	*De 3 a 6 horas de marcha efectiva.*

POBLACION DE REFERENCIA	Sobrefoz (ASTURIAS)
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 0054 (RIOSECO) 1:50.000
FECHA DE REALIZACION	AGOSTO 2022

DESCRIPCION DE LA RUTA

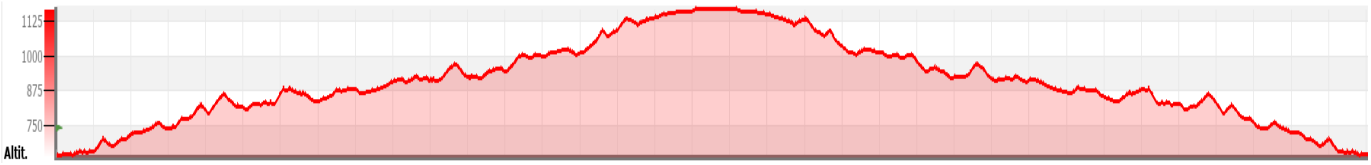
Partimos de la población de Sobrefoz, en el Concejo de Ponga y nos dirigimos al sur por la carretera PO-1 dirección a San Juan de Beleño. A unos doscientos metros veremos un desvío a la derecha con indicador a La Ventaniella. Tomamos esta carretera que antaño, era un camino de paso natural entre Asturias y León y que hoy en día está con tramos asfaltados, otros con zahorra prensada y siempre con una anchura considerable y cómoda de caminar.

Poco podemos decir sobre el trazado ya que siguiendo la calzada no hay desvíos que posibiliten cualquier despiste, pero sí del precioso paisaje que tendremos durante todo el camino y la compañía del frescor del Río Ponga que llevaremos en todo momento a nuestra derecha durante el ascenso y que tendremos la ocasión de contemplarlo en las proximidades de su nacimiento en Fuente Cotalbo.

En La Ventaniella encontraremos un refugio cerrado (particular), una buena fuente y la Ermita de Nuestra Señora de Ventaniella, del siglo XVIII. El regreso lo haremos por el mismo camino.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA



Pueblo de Sobrefoz (Ponga)

Cruce de inicio a la ruta de La Ventaniella

Los montes del concejo de Ponga

Campas cerca de Ambenes

Riscos sobre la pista hacia La Ventaniella

Vista del Tiatordos

Arroyos y vistas del paisaje durante la ruta a La Ventaniella

Fuente en La Ventaniella

Refugio privado en La Ventaniella

Ermita de Nuestra Señora de Ventaniella y su interior.

Vistas desde la majada de la Ventaniella hacia el inicio de la ruta.