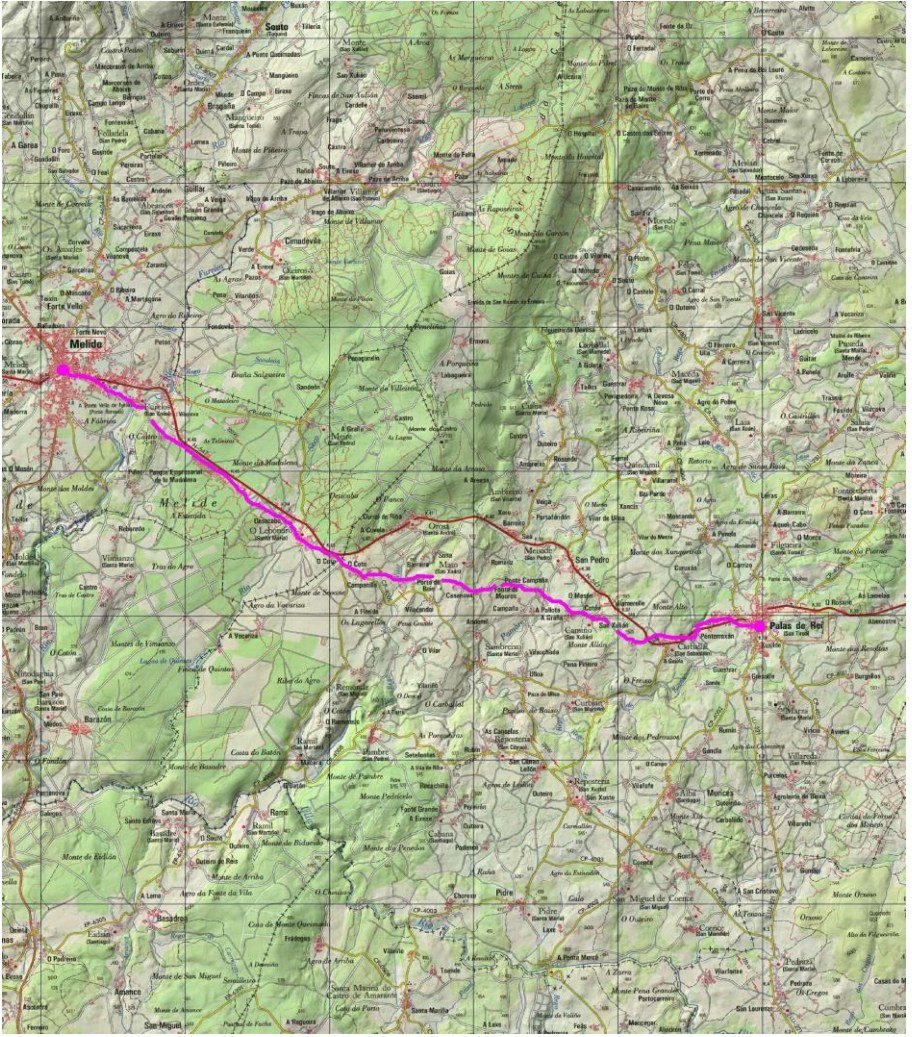






<i>RUTA</i>	PALAS DE REI – MELIDE (Camino de Santiago)	<i>TIPO</i>	TRAVESIA
<i>LOCALIZACION</i>			
LUGO – A CORUÑA			
<i>CONDICIONES</i>			
NO INVERNALES			
<i>DIFICULTAD GENERAL</i>			
BAJA			
<i>DIFICULTAD TECNICA</i>			
SIN DIFICULTAD			
<i>RECORRIDO APROX. (KMS)</i>			
14,7 KMS			
<i>DESNIVEL EN ASCENSO</i>			
206 M			
<i>DESNIVEL EN DESCENSO</i>			
340 M			
<i>HORARIO APROXIMADO</i>			
4 H			
<i>VALORACION M.I.D.E</i>			
 Medio. Severidad del medio natural	1	El medio no está exento de riesgos.	
 Itinerario. Orientación en el itinerario	1	Caminos y cruces bien definidos.	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2	Marcha por caminos de herradura.	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva.	
<i>POBLACION DE REFERENCIA</i>	Palas de Rei (LUGO) Melide (A CORUÑA)		
<i>CARTOGRAFIA RECOMENDADA</i>	I.G.N. 0096 (ARZUA) 1:50.000		
<i>FECHA DE REALIZACION</i>	ABRIL-2012		

DESCRIPCION DE LA RUTA

Salimos de Palas de Rei (LUGO) por la N-547 en dirección Melide y a la salida de la población tomamos a la derecha una pista que nos lleva el barrio de Carbballal de Arriba saliendo, después de un giro a la izquierda y cuesta debajo de nuevo a la N-547, que cruzamos y continuamos hasta San Xulián, donde podemos contemplar la iglesia románica del mismo nombre que data de finales del siglo XII y continuando hasta A Graña sin tomar ningún desvío. Continuamos de frente hasta un cruce que tomamos a la izquierda y cruzamos el Río Pambre para entrar en Ponte Campaña. Continuamos de frente sin desviarnos hasta Casanova, Encontraremos tres desvíos a la izquierda que no tomaremos, continuando de frente esta vez por una pista que discurre por un tupido bosque que nos lleva hasta A Ponte de Porto de Bois y cruzaremos el Río Vilar hasta llegar a Campanilla. Tomamos la carretera CP-40-01 a la derecha que nos lleva a O Coto, donde hay algún barecillo donde reponer líquidos.

Sin entrar en la N-547 que pasa a nuestra derecha, continuamos por el camino hasta O Leboreiro, para después cruzar un puente sobre el Río Seco y llegar a Dese cabo.

El camino discurre ahora cerca de la N-547, que va por nuestra derecha y llegamos al Parque Empresarial de la Madalena y continuaremos de frente desechando caminos que salen a derecha e izquierda para llegar a Furelos, tras pasar el Puente Romano, construido en el siglo XII, sobre el Río Furelos.

Poco después entraremos en Melide donde finaliza este tramo del Camino e Santiago y donde repondremos fuerzas en cualquiera de los muchos bares que hay y donde el pulpo a la gallega es casi obligado de saborear.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA



Iglesia románica en Palas de Rei



Mojón del Camino en el Carbballal



Típico horreo gallego en Palas de Rei



Iglesia románica de San Xulián



Puente romano de Ponte Campaña



El Camino entre un agradable bosque de robles



Mojón del Camino de Santiago cerca de Campanilla



Entrando en la población de O Coto.



Uno de los bares donde refrescarse en O Coto



Camino entre bosque hacia Furelos



Puente romano de Furelos



Iglesia en la población de Furelos



El camino con buenas piernas y para buenas patas las del pulpo



Una de las buenas pulperías en Melide