



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

RUTAS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

RUTA	PEÑA TREVINCA (2.127 M)																	
LOCALIZACION	SERRA DO EIXE																	
CONDICIONES	NO INVERNALES																	
DIFICULTAD GENERAL	ALTA																	
DIFICULTAD TECNICA	SIN DIFICULTAD (*)																	
RECORRIDO APROX. (KMS)	25 KMS																	
DESNIVEL EN ASCENSO	950 M																	
DESNIVEL EN DESCENSO	950 M																	
HORARIO APROXIMADO	8 H 45 M																	
VALORACION M.I.D.E	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Medio. Severidad del medio natural</td> <td>3</td> <td>Hay varios factores de riesgo.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Itinerario. Orientación en el itinerario</td> <td>2</td> <td>Sendas o señalización que indica la continuidad.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</td> <td>3</td> <td>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</td> <td>4</td> <td>De 6 a 10 horas de marcha efectiva.</td> </tr> </table>			Medio. Severidad del medio natural	3	Hay varios factores de riesgo.		Itinerario. Orientación en el itinerario	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.		Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.		Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.
	Medio. Severidad del medio natural	3	Hay varios factores de riesgo.															
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2	Sendas o señalización que indica la continuidad.															
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.															
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva.															
POBLACION DE REFERENCIA	San Martín de Castañeda (ZAMORA)																	
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	I.G.N. 0229 (ENCINEDO) 1:50.000																	



DESCRIPCION DE LA RUTA

Desde San Martín de Castañeda, subimos con el vehículo hasta la Laguna de los Peces, donde se inicia la ruta que es lineal y la haremos de ida y regreso por el mismo itinerario.

(*) Antes de comenzar la descripción, es importante tener en cuenta la longitud de la ruta y su desnivel, así como la probabilidad de que en años de abundantes nevadas, exista en la última parte de la cumbre, como fue el caso en nuestra ascensión en el mes de mayo, de unas palas de nieve que no ofrecen gran dificultad (40° aproximadamente), si bien se pueden sortear dando un rodeo por la derecha y después tomar la cresta a la cumbre.

Dejaremos el vehículo en un gran aparcamiento que hay antes de llegar a la Laguna de los Peces e iniciaremos la ruta por un sendero que al poco tiempo pasa junto a una pequeña laguna que dejamos a nuestra izquierda y ascendemos hacia una especie de refugio que dejamos a nuestra izquierda y la pista se hace algo incómoda por la abundancia de piedra suelta (Los Corralicos).

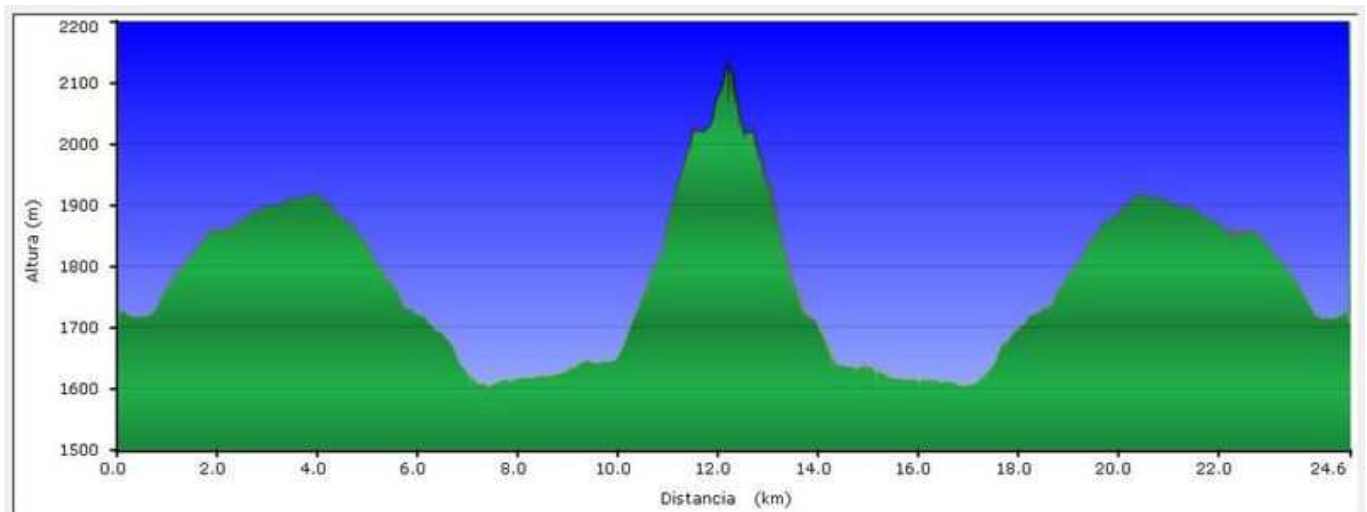
Después iremos cómodamente llaneando un buen tramo y dejando a nuestra derecha Peña Cabrita, cerca de la Laguna Ventosa, encontraremos una señalización hacia el Refugio de la Laguna de las Yeguas. Nosotros continuaremos de frente y poco después comenzaremos a descender, ya con el macizo montañoso que flaquea la Peña Trevinca que se alza frente a nosotros y bajo la cual descende el Río Tera hasta el embalse de la Vega del Conde que la vemos abajo a nuestra izquierda. Una vista espectacular que nos muestra la ruta a seguir.

Descenderemos hacia la Majada de Rosinos, encontrándonos a media ladera la Fuente del Arroyo de la Cuchilla y continuando hacia el Refugio Casa del Conde, en la Majada de Prefacio, muyi cerca del río. Observaremos un puente de madera sobre estructura de piedra que cruzamos y seguiremos ahora el cauce del Tera por su margen izquierdo según nuestra marcha y veremos una triple señalización de ruta.

Buscaremos casi arriba un paso para cruzar al otro lado y llegaremos a la bifurcación de dos valles. Ahora remontaremos por un sendero poco marcado pero evidente que nos llevará por la loma directo hacia la cumbre, salvando pasos rocosos y dejándonos en una especie de plataforma poco antes de la cumbre, que atacaremos de frente o dando un pequeño rodeo por la derecha para después remontar por la cresta a la cumbre de Peña Trevinca (2.127 m), donde hay un buzón de cumbre y una cruz de cemento en el suelo. Las impresionantes vistas y las características de esta cumbre la hacen especialmente bella si además unimos la sensación del esfuerzo para haberla conseguido por esta larga ruta.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA





Aparcamiento en la Laguna de Los Peces



Panel indicador de la Ascensión a Peña Trevinca



Inicio de la ruta dirección al Refugio



Refugio en la zona de Los Corralicos



Pista de ascenso por Los Corralicos



Paso por la Laguna Ventosa



Indicador al el Refugio de Laguna de las Yeguas. Continuamos de frente



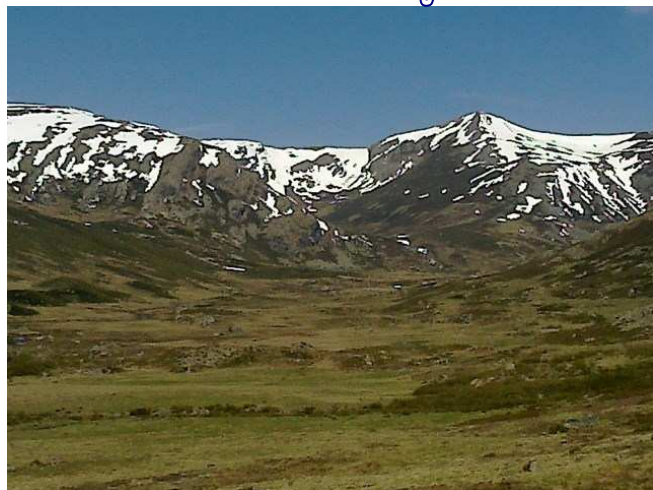
Vista del Embalse de la Vega del Conde



Indicador y ubicación de la Fuente del Arroyo de las Cuchillas en el descenso al Refugio Caa del Conde



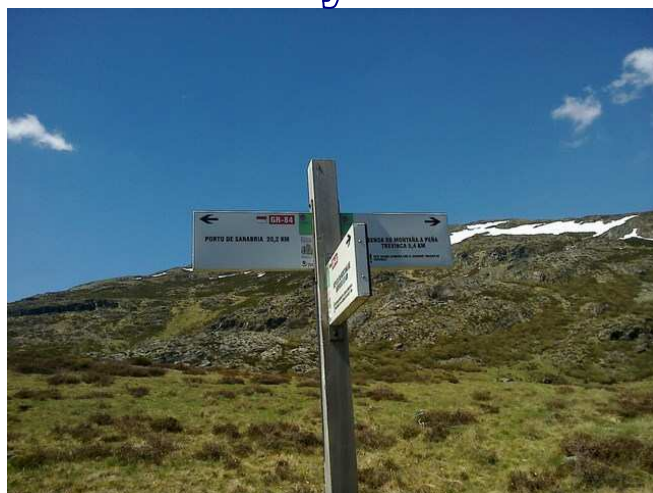
Refugio Casa del Conde en Majada de Trefacio



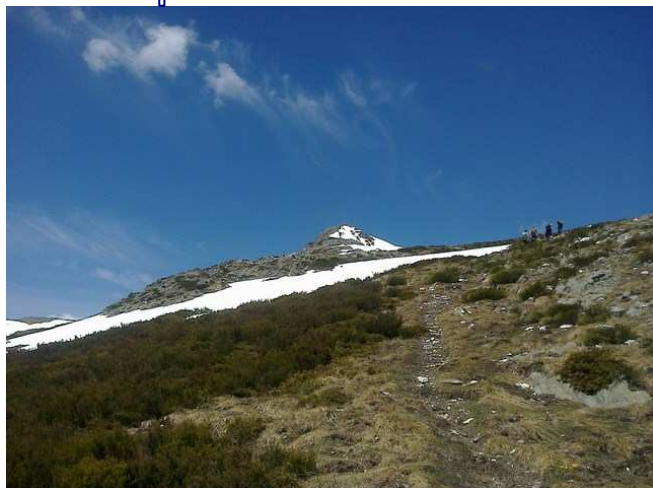
Peña Trevinca y Valle del Tera



Puente de paso de la senda sobre el Río Tera



Indicadores de la ruta hacia Peña Trevinca y otros



Tramo final de la senda de ascensión a Peña Trevinca



Tramo final de la ascensión a Peña Trevinca



Rutas de ascensión del tramo final a la cumbre de Peña Trevinca



Cumbre de la Peña Trevinca (2.127 m), con la cruz en el suelo y restos de su emplazamiento