

RUTA		SENDA COSTERA (Arenal de Moris – (La Espasa)		TIPO		TRAVESIA	
LOCALIZACION							
COSTA VERDE ASTURIANA							
CONDICIONES							
NO INVERNALES							
DIFICULTAD GENERAL							
BAJA							
DIFICULTAD TECNICA							
SIN DIFICULTAD							
RECORRIDO APROX. (KMS)							
3,5 KMS							
DESNIVEL EN ASCENSO							
95 M							
DESNIVEL EN DESCENSO							
180 M							
HORARIO APROXIMADO							
2 H 15 M							
VALORACION M.I.D.E							
 Medio. Severidad del medio natural		1	El medio no está exento de riesgos.				
 Itinerario. Orientación en el itinerario		1	Caminos y cruces bien definidos.				
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento		1	Marcha por superficie lisa.				
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario		2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva.				
POBLACION DE REFERENCIA				Carabia Alta – La Espasa (ASTURIAS)			
CARTOGRAFIA RECOMENDADA				I.G.N. 0030 (Villaviciosa) 1:50.000 I.G.N. 0031 (Ribadesella) 1:50.000			
FECHA DE REALIZACION				AGOSTO 2016			

DESCRIPCION DE LA RUTA

Se trata de uno de los tramos de la GR-204, Senda Costera que recorre las playas asturianas desde la Playa de Bustio, en la zona de Llanes, hasta la Playa de la Griega, en Colunga y que la hemos propuesto de ida y vuelta.

Desde la población de Carabia Alta nos dirigiremos a la Playa del Arenal de Morís, donde hay una de las playas más bonitas de la Costa Verde Asturiana. Allí encontraremos un buen aparcamiento, siempre que no sea época veraniega en que suele haber más problemas de aparcamiento.

Una vez allí, desharemos caminando parte de la carretera hasta encontrar una pista a la derecha con un panel indicador de la ruta que irá marcada por la señalización de la GR-204.

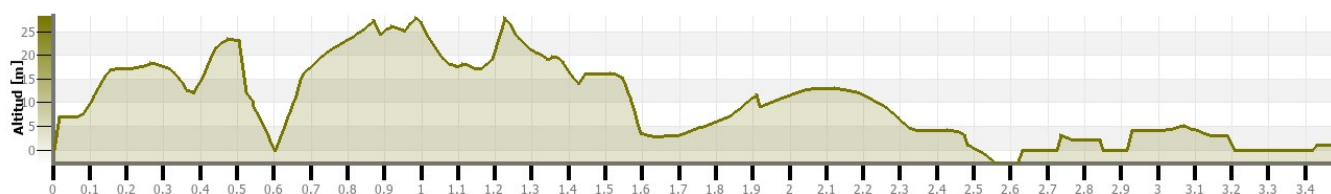
Seguiremos este camino que tuerce poco después a la izquierda y entra en un prado con unas portillas al final. Pasaremos las portillas y tras incorporarnos a una pista que tiene una bifurcación a seguir hacia la derecha, recorreremos después los acantilados de la punta de La Hoya, donde hay una garita.

Poco después, pegados un vallado de alambre y pequeños postes, que bordearemos casi sin senda, saldremos, descendiendo un prado a la Playa de la Beciella, pasando por un puente de madera y una zona de merendero. La pista asciende y nos lleva hacia la zona de acantilados de la Peña Forada y de nuevo saliendo a la pista, llegaremos descendiendo por un camino a la Playa de La Espasa.

Si queremos hacer la ruta de ida y vuelta, la podemos hacer por el mismo trayecto, aunque podemos evitar la zona de acantilados transitando por una pista prácticamente paralela y teniendo en cuenta que tomaremos los cruces a la izquierda para no separarnos de la costa y así llegar al punto de partida en la Playa del Arenal de Morís.

Ramón J. Vega

PERFIL DE LA RUTA



Playa del Arenal de Morís. Inicio de la ruta. Cartel indicador en el inicio de la pista.



Camino y prado a la derecha para entrar.



Vallado pasando los prados de La Tuerba.



Vistas de la costa hacia Arenal de Morís.



Giro del camino a la derecha para ir hacia los acantilados de La Hoya.



Vista de los acantilados de la Playa de La Hoya



Marca de la GR-204 y la Playa de La Beciella



Puente de madera e indicador en la Playa de la Beciella.



Camino ascendente hacia la Peña Forada.



Camino hacia la Peña Forada



Mojón con indicación de la GR y La Espasa al fondo.



Playa de La Espasa desde la Peña Forada.



La Peña Forada con el agujero que le da nombre.

